



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



**Malteser Medizin für Menschen  
ohne Krankenversicherung**

*Herausgeber*

Malteser Hilfsdienst e. V.

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Ulmer Straße 231, 70327 Stuttgart

[www.malteser.de/standorte/stuttgart/  
menschen-ohne-krankenversicherung](http://www.malteser.de/standorte/stuttgart/menschen-ohne-krankenversicherung)

*Verantwortlich*

Klaus Weber

Diözesangeschäftsführer

Diözese Rottenburg-Stuttgart



*Fotorechte*

· Christian Vierfuss: Seite 1/Titel, 3, 7, 8, 10, 12 und 16

· Malteser Hilfsdienst e.V.

Die Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung (MMM) ist eine ärztliche Anlaufstelle für alle, die in einer gesundheitlichen Notsituation sind und keine Krankenversicherung haben. Auch wenn es in Deutschland eine gesetzliche Krankenversicherungspflicht gibt, können bestimmte Lebensumstände, wie z.B. der Verlust der beruflichen Selbständigkeit oder Wohnungslosigkeit dazu führen, dass schätzungsweise rund 61.000 Menschen ohne Versicherungsschutz hier leben. Die Dunkelziffer liegt deutlich höher.

Die erste MMM in Baden-Württemberg startete 2008 in Stuttgart, Mannheim folgte 2014.

Unsere Sprechstunden in der MMM Stuttgart:

-  Allgemeinmedizinische Sprechstunde:  
Jeden Mittwoch für alle medizinischen Anliegen
-  Sprechstunde Frauenheilkunde, nach Anmeldung:  
Alle zwei Wochen dienstags für schwangere Frauen und für Frauen mit gynäkologischen Beschwerden
-  Zahnmedizinische Sprechstunde, nach Anmeldung:  
Jeden Donnerstag für zahnmedizinische Anliegen und Beschwerden
-  Kinderärztliche Sprechstunde, nach Anmeldung:  
Einmal im Monat – unter anderem für U- und J-Untersuchungen und Impfungen





*Unsere Patientinnen und Patienten kommen aus unserer Region, dem europäischen Ausland und der ganzen Welt. In unserer Praxis spiegeln sich lokale Probleme und globale Not, Migrations- und Fluchtbewegungen. Wir hoffen, mit der MMM diese Not etwas lindern zu können.*

Dr. med. Wolfgang Steigleder



## Die Patientinnen und Patienten der MMM

Die Menschen, die die MMM aufsuchen, kommen mit verschiedenen medizinischen Anliegen, zum Beispiel:

- Leichte Erkrankungen (z.B. Infektionen, grippale Infekte, Heuschnupfen, Hautausschläge)
- chronische Erkrankungen (z.B. Diabetes Mellitus)
- schwere oder akut lebensbedrohliche Erkrankungen
- psychische Erkrankungen
- zahnmedizinische Notfälle
- Frauen in der Schwangerschaft

# Unser Netzwerk

Unsere MMM in Stuttgart arbeitet eng mit einem Netzwerk aus Ärztinnen und Ärzten, Krankenhäusern, Beratungsstellen, sozialen Diensten, Kirchen und Verbänden zusammen, um den Patientinnen und Patienten medizinisch zu helfen und auch für ihre sozialen Themen Lösungen zu finden. Zu unserem Netzwerk gehören außerdem Kirchen und Verbände.

## Medizinisches Netzwerk

- Niedergelassene Fachärztinnen und Fachärzte, Zahnärztinnen und Zahnärzte
- Gesundheitsamt
- Labor
- Zahnmedizinisches Labor
- Sterilisation
- Röntgen
- MedMobil



## Soziales Netzwerk

- Migrationsberatungsstellen
- Schwangerenberatungsstellen
- Spezielle Beratungsstellen für EU-Bürgerinnen und EU-Bürger
- Spezielle Beratungsstellen für Frauen
- Anlaufstellen für Frauen und Männer in der Prostitution
- Mitarbeit in verschiedenen Arbeitskreisen



# FAQs zur MMM

## Unser Team

Das Team der MMM besteht aus ehrenamtlichen Ärztinnen und Ärzten sowie ehren- und hauptamtlichem Personal, das sich um die Organisation der Praxis, um die Ausstattung und die Netzwerkarbeit kümmert.

## Medikamente

In der Regel übernehmen die Malteser die Kosten für Medikamente, wenn die Patientinnen und Patienten diese nicht selbst bezahlen können.

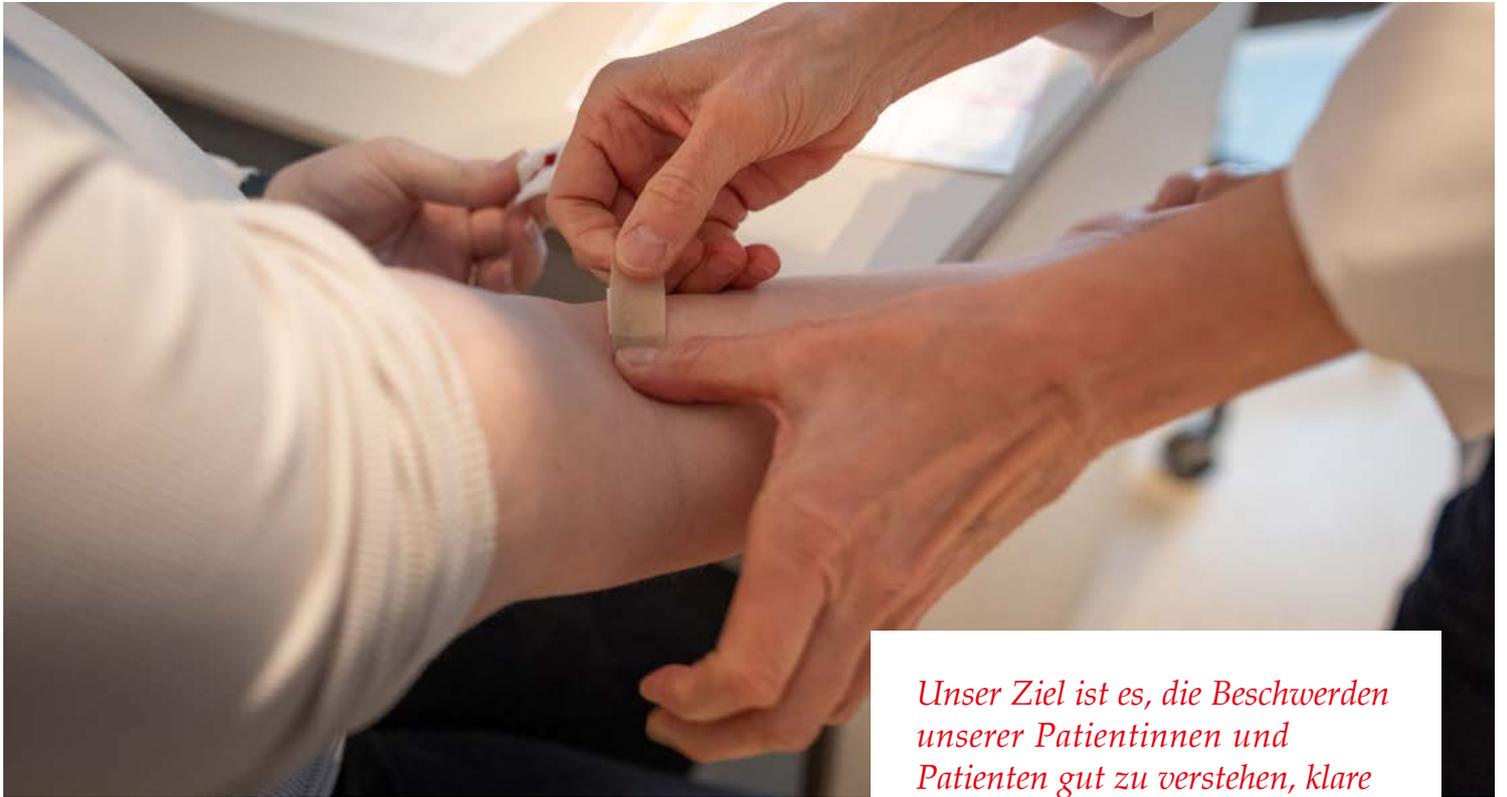
## Verständigung

Die Verständigung erfolgt unter anderem telefonisch mittels Triaphon, einem gemeinnützigen Unternehmen, das bei der Übersetzung in zehn Sprachen hilft und deutschlandweit inzwischen von verschiedenen MMMs genutzt wird.

## Kosten

Der Besuch der MMM ist für die Patientinnen und Patienten kostenfrei. Die medizinischen Geräte, die Ausstattung und die Koordination des Dienstes werden durch Spenden, über die Förderung durch die Diözese Rottenburg-Stuttgart sowie über die Landeshauptstadt Stuttgart finanziert.





*Unser Ziel ist es, die Beschwerden unserer Patientinnen und Patienten gut zu verstehen, klare Diagnosen zu stellen und eine gezielte Behandlung einzuleiten.*

Dr. med. Wolfgang Steigleder



# Allgemeinmedizinische Sprechstunde

Die allgemeinmedizinische Sprechstunde in der MMM findet jeden Mittwoch statt und ist eine offene Sprechstunde, in die alle Menschen mit ihrem medizinischen Anliegen kommen können.

## Unser Team an Ärztinnen und Ärzten

Ärztinnen und Ärzte für Allgemeinmedizin sowie Fachärztinnen und Fachärzte der Kardiologie und Chirurgie verfügen über ein breites medizinisches Fachwissen.

## Praxisausstattung und Kooperationen

Neben der üblichen Praxistechnik verfügt unsere MMM über eine Sonographie und ein EKG. Laboruntersuchungen ermöglicht das benachbarte Marienhospital.

## Interne und externe ärztliche Zusammenarbeit

Unsere Allgemeinärztinnen und -ärzte, unsere Frauenärztinnen, unsere Kinderärztin und unsere Zahnärzte der MMM arbeiten eng zusammen. Bei Bedarf bemühen wir uns um weitere fachärztliche Unterstützung durch niedergelassene Facharztpraxen oder Kliniken und kooperieren auch mit anderen medizinischen und sozialen Hilfeangeboten in Stuttgart.



## Die Allgemeinmedizinische Sprechstunde beinhaltet:

- eine umfangreiche ärztliche Anamnese
- Diagnostik: Überprüfung der Vitalwerte, Blutuntersuchungen, EKG, Atembelastung, Ultraschall
- Therapie - bei Bedarf Vergabe von Medikamenten
- Bei Bedarf: Weitervermittlung der PatientInnen und Patienten innerhalb eines Netzwerkes zu spezifischen Fragestellungen

*Ich habe die Arbeit hier begonnen, als 2015 viele geflüchtete Menschen nach Deutschland kamen. Viele Frauen benötigten medizinische Hilfe und ich dachte: Hier kann ich mich einbringen. Nach wie vor finde ich die Arbeit in der MMM sehr wichtig und sinnstiftend.*

Dr. Andrea Dekorsy, Frauenärztin



# Sprechstunde für Frauenheilkunde

In der gynäkologischen Sprechstunde der MMM erhalten schwangere Frauen alle medizinischen Informationen und Behandlungen, die sie für die Schwangerschaft, die Entbindung und die Nachsorge benötigen. Sie findet alle zwei Wochen dienstags statt.

## Untersuchungen und Behandlungen

Wir bieten umfassende Untersuchungen wie Urintest, Ultraschall und Laboruntersuchungen an. In dem Mutterpass werden alle Daten der Behandlung festgehalten. Dadurch können Risiken während der Schwangerschaft und der Entbindung aufgedeckt und behandelt werden.

## Wohlbefinden der Schwangeren und des ungeborenen Kindes

Ein guter Verlauf der Schwangerschaft steht im Mittelpunkt dieser Sprechstunde. Dafür arbeitet das Praxisorganisationsteam eng mit Schwangerenberatungsstellen zusammen und hilft den Frauen bei sozialen Themen wie Unterbringung, Versicherung und Vaterschaftsanerkennung.

## Gynäkologische Fragestellungen

Neben schwangeren Frauen behandeln wir auch Frauen mit gynäkologischen Beschwerden.



## Die Sprechstunde für Frauen beinhaltet:

- Labor- und Ultraschalluntersuchungen
- notwendige Tests – zum Beispiel auf Diabetes in der Schwangerschaft
- notwendige Impfungen – vor allem bei schwierigen Verläufen
- Beratung – auch zu Fragen der Prävention und Verhütung



*Es ist echt schön, ohne großen Aufwand Menschen so helfen zu können. Und die Menschen sind so unfassbar dankbar – das gibt ein gutes Gefühl.*

Dr. Michel Krämer, Zahnarzt



# MMM dental Stuttgart – Zahnmedizinische Behandlung

Seit 2024 bieten unsere ehrenamtlich tätigen Zahnärztinnen und Zahnärzte zusammen mit unseren zahnmedizinischen Fachangestellten in der MMM Stuttgart donnerstags eine zahnärztliche Sprechstunde an. Dafür können sich Patientinnen und Patienten telefonisch anmelden.

## Mobile Behandlungseinheit

Mittels einer mobilen Behandlungseinheit können wir in der MMM die notwendigen Notfall-, Erst- und Basisversorgungen gewährleisten. Die Sterilisation der Instrumente und die Anfertigung von Röntgenaufnahmen werden durch unsere Kooperationspartner gewährleistet.

## Projektunterstützung und Finanzierung

Die Bezirkszahnärztekammer Stuttgart hat die Schirmherrschaft für das Projekt übernommen.

Finanziert wird das Projekt über einen Förderzeitraum von fünf Jahren im Rahmen von „Mittendrin – Chancen für morgen gestalten“, einer gemeinsamen Förderinitiative der Bürgerstiftung Stuttgart und von Mercedes-Benz.



## Die zahnmedizinische Sprechstunde beinhaltet:

- Untersuchung und Diagnostik
- Notfall- und Schmerzbehandlung
- zahnerhaltende Maßnahmen wie z.B. Behandlung von Karies und professionelle Zahnreinigung
- einfache chirurgische Maßnahmen
- Beratung zu Mundhygiene und Prophylaxe
- Reparatur von Prothesen und Versorgung mit einfachem Zahnersatz in Kooperation mit einem zahntechnischen Labor
- nach Bedarf Versorgung mit Zahnpflegeartikeln





*Kinderärztin zu sein, ist meine Lebensaufgabe. Ich möchte mich auch gern jetzt im Ruhestand noch einbringen und es macht mir Spaß hier in der Praxis zu arbeiten.*

Dr. Carmen Schubert, Kinderärztin



# Kinderärztliche Sprechstunde

Einmal im Monat findet in der MMM eine Kinderärztliche Sprechstunde statt. Unsere Kinderärztin behandelt kranke Kinder und führt U- und J-Untersuchungen sowie Impfungen durch. Sie sensibilisiert die Eltern zu Themen wie zum Beispiel Bewegung und Nutzung von digitalen Medien. Ebenso schult sie die Eltern im Umgang mit ihren Neugeborenen, berät bei Fragen zu Ernährung und Stillen.



Einmal im Monat bieten wir eine kinderärztliche Sprechstunde nach Anmeldung an.

## Diese beinhaltet:

- alle U- und J-Untersuchen für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr
- Durchführung von notwendigen Impfungen
- Behandlung von kranken Kindern
- Bei Bedarf Weitervermittlung zu Fachärzten oder in das Olgahospital Stuttgart
- Untersuchungen bei Kindern für die Aufnahme in Kitas und Kindergärten



*Ich arbeite so gern in der MMM. Die Ärztinnen und Ärzte nehmen sich Zeit und leisten so gute Arbeit. Das Team ist toll. Die Menschen, die hierher kommen, sind geduldig, warten manchmal mehrere Stunden und sind so dankbar, oft auch für Kleinigkeiten. Wir merken: Sie werden gesehen und wertgeschätzt und das geben sie zurück.*

Petra Rosu, Sprechstundenkoordination MMM

## Praxisorganisation

Das Team der Praxisorganisation besteht aus ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Zu ihren Aufgaben gehören:

- Das Planen und die Organisation der Termine
- Organisation der Abläufe und Informationsweitergabe zwischen den einzelnen Sprechstunden
- medizinische Assistenzaufgaben
- Beratung der Patientinnen und Patienten – zum Beispiel bei der Zahnpflege, bei der Ernährung etc.
- Vermittlung der Patientinnen und Patienten an weiterführende Hilfeangebote, wie z.B. Schwangeren-, Migrations- und Sozialberatungsstellen



# Spendenkonto MMM Stuttgart

IBAN: DE90 6005 0101 0001 2706 88

BIC: SOLADEST 600 / BW-Bank

Verwendungszweck: MMM Stuttgart



Für die Patientinnen und Patienten ist der Besuch der MMM kostenlos. Die medizinischen Geräte, die Ausstattung und die Koordination des Dienstes finanzieren sich neben der städtischen und kirchlichen Förderung vor allem aus Spenden.

## Ihre Spende bewirkt Gutes!

100 Euro betragen die durchschnittlichen Behandlungskosten einer Patientin/eines Patienten. 300 Euro ermöglichen eine aussagekräftige Röntgendiagnostik.



# Werde Teil unseres Teams!

Du bist Ärztin/Arzt oder Zahnärztin/  
Zahnarzt, medizinische Fachangestellte,  
Pflegefachkraft oder Sozialarbeitende?  
Du kannst Dir vorstellen, Dich in unserem  
Team zu engagieren?

Wir freuen uns über Deine Unterstützung!



Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung

Böheimstraße 40, 70199 Stuttgart

E-Mail: [mmm-stuttgart@malteser.org](mailto:mmm-stuttgart@malteser.org)

Telefon: 0711-925 85-39 (oder während der Sprechzeiten:  
0711-22 07 02 18)

Das gesamte Team der MMM sagt  
Danke für Ihre Unterstützung!