



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Erzdiözese Freiburg

## Einladung & Anmeldung Diözesan-Workshop-Tag

am 16. November 2024 in Karlsruhe

Anmeldung  
JETZT  
möglich!

### Der Tag für Euch!

Alles, was Malteser so brauchen:

Workshops, Wissenswertes,  
Gschwätz und Kuchen



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

...weil Nähe zählt.

Erzdiözese Freiburg

06. Sept 2024

## Einladung und Anmeldung zum Diözesan-Workshop-Tag 2024 in Karlsruhe

Liebe Malteser,

Setzt mit uns die Segel: Am **16. November 2024** findet der erste **diözesane Workshop** statt! Hierzu sind alle Helferinnen und Helfer unserer Diözese, vom Main bis an den Bodensee, von der französischen Grenze bis ins Schwabenländle, von Herzen eingeladen im Tagungszentrum des **GenoHotel in Karlsruhe** zusammenzukommen.

Der Workshop ist ein Angebot an alle Malteser die sich sowohl austauschen als auch weiterentwickeln möchten. Für beide Schwerpunkte wird ganz bewusst Raum an diesem Tag sein. Vollgepackt mit neuen Impulsen und Ideen könnt Ihr dann zurück in eure Gliederungen zurückkehren, damit wir weiterhin mit Strahlkraft nach außen in unseren Diensten und Angeboten wirksame Hilfe leisten können.

Es sind explizit alle Helferinnen und Helfer eingeladen – unabhängig von (Nicht-) Funktion, Dienst oder Gliederung. Egal, ob ihr Lust habt euch weiterzubilden, neue und bekannte Menschen wiederzusehen, euch zu vernetzen und auszutauschen, über den eigenen Gliederungs-Tellerrand hinauszuschauen oder neue Impulse mit nach Hause zu nehmen, ... Es ist von allem was dabei.

### Kosten & Vorübernachtung

Eine Vorübernachtung ist für „Weitangereiste“ (alle die über ~1 Stunde Anreisezeit haben) möglich und wird auch von der Diözese getragen. Allerdings wird es am Freitagabend kein organisiertes Abendessen oder Programm geben – aber einen Ort, an dem alle die Lust haben, in geselliger Runde zusammenkommen können, nämlich in *Kühners Wirtshaus*, das ca. 15 Minuten fußläufig vom Hotel liegt. Die anfallenden Kosten am Freitagabend für Verpflegung und Getränke werden allerdings nicht zentral getragen.

Wir bitten um Rückmeldung im Zuge der Anmeldung, wer gerne in geselliger Runde außerhalb des Tagungshauses zusammenkommen möchte, damit wir entsprechend reservieren können (auch möglich für diejenigen, die nicht vorübernachten).

Verpflegungs- und Tagungskosten am Samstag werden von der Diözese getragen, d.h. die Veranstaltung an sich ist für alle Helferinnen und Helfer kostenfrei. Für ggf. anfallende Fahrtkosten besprecht euch bitte mit eurer Ortsleitung.



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

...weil Nähe zählt.

Erzdiözese Freiburg

## Zeitplan & Veranstaltungsort

<b>Freitag, 15. November 2024</b> Anreise / Check-in möglich ab 15.00 Uhr Zusammenkommen möglich ab 18.00 Uhr In <i>Kühmers Wirtshaus</i> (fußläufig vom Hotel)	<b>GenoHotel Karlsruhe</b> Am Rüppurrer Schloss 40 76199 Karlsruhe
<b>Samstag, 16. November 2024</b> <b>09:30 Uhr</b> Beginn <b>10.00 Uhr</b> Workshoprunde I <b>12.00 Uhr</b> Mittagspause <b>13:00 Uhr</b> Gottesdienst <b>14.15 Uhr</b> Workshoprunde II <b>16.15 Uhr</b> Abschluss <b>17.00 Uhr</b> Ende der Veranstaltung	<b>Parkmöglichkeiten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tiefgarage des Tagungshotels (kostenfrei für Gäste – „Sprinterhöhe passt rein“)</li><li>• Zahlreiche Parkplätze an der Straße (ohne Höhenbegrenzung)</li></ul> <b>Anreise mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anreise bis Karlsruhe Hbf</li><li>• Mit der S1 oder S11 vom Bahnhofsvorplatz bis Station „Schloss Rüppurr“</li><li>• Zu Fuß ca. 900m der Straße „Am Rüppurrer Schloss“ bis zum Tagungshaus folgen</li></ul>

## Dienstbekleidung

Wir freuen uns über alle, die in „lockerer Dienstbekleidung“ (Polo, Shirt, o.Ä.) erscheinen. Verpflichtend ist es aber nicht.

3

## Workshops – Beschreibung

### Allgemeine Infos zu den Workshops

Die meisten Workshops finden in beiden Workshoprunden statt. Einige wenige nur am Vor- oder Nachmittag. Der Kennzeichnung könnt ihr entnehmen, ob der Workshop nur vormittags (V) stattfindet, nur am Nachmittag (N) oder zu beiden Durchgängen (V / N). Alle Teilnehmenden können sich zu zwei verschiedenen Workshops anmelden. Ausnahme: Die Präventionsschulung läuft den Vor- und Nachmittag (VN) – d.h. es kann kein zusätzlicher Workshop besucht werden.

Mit der Anmeldung geben alle für Vor- und Nachmittag einen alternativen Wunsch-Workshop an. So können wir euren Interessen entsprechend planen, sollte ein Workshop zu voll sein oder mangels Interessenten nicht stattfinden können.

### Offenes Angebot, ganztags in den Pausen: SoCura Support Desk

Was Sie schon immer über die Malteser-EDV wissen wollten – hier ist die Gelegenheit. Ob Mail, Website, Office365 ... - Mitarbeitende der SoCura stehen den ganzen Tag Rede und Antwort zu allen Fragen rund um die Computer-Welt der Malteser.

Wer (zusätzlich?) noch tiefer in die digitale Malteser-Welt einsteigen möchte, fühle sich auch zu den beiden IT-Workshops (s.u.) herzlich eingeladen.



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

...weil Nähe zählt.

Erzdiözese Freiburg

## **VN - Prävention sexualisierter Gewalt - Sensibilisierung (4 UE)**

*Stefanie Knorn, Referentin Prävention gegen sexualisierte Gewalt*

Die Schulung beschäftigt sich mit den Themen sexualisierte Gewalt, Machtmissbrauch und sexuelle Belästigung. Wissen zu Schutzbefohlenen, Tätern / Täterinnen und Betroffenen wird ebenso vermittelt, wie Handlungsmöglichkeiten bei Vorfällen und Wege der Intervention.

Malteser aller Fachdienste sind verpflichtet, mindestens eine Sensibilisierungs-Fortbildung zur Prävention sexualisierter Gewalt zu besuchen. An diesem Tag besteht die Möglichkeit diese Schulung im Rahmen einer größeren Veranstaltung mit viel „Malteserspirit“ außenherum zu absolvieren.

**Achtung:** Diese Schulung ist ein „Workshop“, der über den gesamten Tag geht – d.h. das Besuchen eines zweiten Workshops ist nicht möglich! Die Pausenzeiten sind wie bei allen anderen Workshops gehalten, sodass Raum für Austausch außerhalb der Schulung möglich ist.

## **V1 / N1 – „hands on dementia“: Erlebe den Alltag eines an Demenz erkrankten Menschen und sammele Erfahrungen in der Begleitung**

*Marija Galjer, Referentin Soziales Ehrenamt; Leonie Kölker, stv. Referentin Soziales Ehrenamt*

Es ist nicht einfach, zu verstehen, was Menschen mit Demenz bewegt und was ihr Handeln bestimmt. Gleichzeitig nimmt die Anzahl von Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft stetig zu. Egal ob in Rettungs- oder Sanitätsdiensten, hospizlichen Begleitungen oder Seniorenarbeit: In jedem unserer Dienste können wir in Kontakt kommen. Das Verstehen ist der Schlüssel in die Welt eines Menschen, der nicht nur vergesslich ist.

Wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen, können wir mit Hands-on Dementia „am eigenen Leib“ ganz praktisch erfahren. Wir können erleben, wie es ist...

- einfache Handlungen nicht mehr umsetzen zu können
- wenn Gewohntes nicht mehr gelingen will
- wenn alle Anstrengung erfolglos bleibt
- zu scheitern
- Lust und Interesse zu verlieren

... aber auch erfahren, wie wir begleiten und unterstützen, Ressourcen aktivieren und uns auf Augenhöhe begegnen können.

4



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

...weil Nähe zählt.

Erzdiözese Freiburg

## V2 - Die digitale Malteser-Welt: Grundlagen von Outlook, Teams, MFA und Maltesercloud

*Philipp Schwan, Referent für IT & Digitalisierung*

In dieser Schulung lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge und Sicherheitsmechanismen für die digitale Zusammenarbeit in der Malteserwelt kennen. Sie erfahren, wie Sie mit Outlook E-Mails und Termine verwalten, wie und wofür Sie Microsoft Teams nutzen können und mit der Multi-Faktor-Authentifizierung die Sicherheit Ihrer digitalen Identität erhöhen.

Zusätzlich lernen Sie die Maltesercloud kennen und erhalten einen Überblick über deren Inhalte.

Diese Schulung hilft Ihnen, sich grundsätzlich in der digitalen Malteser-Welt zurecht zu finden und somit Arbeitsabläufe zu verbessern und die Sicherheit Ihrer Online-Aktivitäten zu gewährleisten. Werden Sie fit für die moderne, digitale Arbeitswelt bei den Maltesern!

**Zielgruppe:** Malteser, die bis jetzt noch keine bzw. wenig Orientierung in der digitalen Welt der Malteser haben.

## N3 - Outlook, Teams, To-Do und Planner: effizienter (zusammen)arbeiten in der Malteserwelt

*Philipp Schwan, Referent für IT & Digitalisierung*

In dieser Schulung erfahren Sie, wie Sie die Microsoft-Programme Outlook, Teams, To-Do und Planner optimal nutzen können, um Ihre Effizienz und Teamarbeit innerhalb der Malteserwelt zu steigern. Sie lernen, wie Sie E-Mails und Kalender in Outlook effektiver verwalten, mit Teams nahtlos kommunizieren und kollaborieren, Aufgaben mit To-Do organisieren, Projekte und Arbeiten in Gruppen mit Planner strukturiert planen und verfolgen. Diese Werkzeuge helfen Ihnen, Ihren Arbeitsalltag zu vereinfachen, die Zusammenarbeit zu verbessern und die Produktivität zu erhöhen.

**Zielgruppe:** Diese Schulung richtet sich an alle Malteser, die die digitalen Grundlagen beherrschen und ihre digitale Kompetenz im Umgang mit Microsoft Office-Tools persönlich und im Team verbessern möchten.

## V4 / N4 - Social Media und Corporate Design bei den Maltesern (die Basics)

*Julia Buckenmaier, Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*

Wir werden uns zunächst die Grundlagen unseres Corporate Designs anschauen. Danach wird der Schwerpunkt der Anwendung auf Social Media liegen: Wie kann ich Social Media als Gliederung, Bezirk oder Dienst sinnvoll nutzen? Und wie wird unser Kanal als Malteser-Kanal erkennbar? Die Inhalte sind für Malteser interessant, die bereits Social-Media-Admins sind und grundlegende Tipps brauchen oder die überlegen, einen neuen Kanal zu starten.

Inhalte:

- Grundlagen des Corporate Design: Logo, Schrift, Farben
- Social-Media-Strategie der Malteser
- Wie kommt das Logo ins Bild: Hilfreiche Tools, Plattformen, Links
- Was macht einen guten Post aus? Ideen für Themen, Fotos, Texte, Verlinkungen
- Rechtliches: Bilder und Musik
- Praxisteil: Gemeinsam erarbeiten wir einen Beitrag, der auf den lokalen und/oder diözesanen Kanälen gepostet wird.



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Erzdiözese Freiburg

## **V5 - Buchhaltung – Unterlagen, Auswertungen, Jahresabschluss**

*Anna Gartner, Leiterin Controlling, Region Baden-Württemberg*

Sie bereiten die Buchhaltung in Ihrer Gliederung vor? Sie kontieren Rechnungen in XSuite? Sie schreiben Rechnungen für Ihre Gliederung? Sie beantragen Zuwendungsbestätigungen? Sie lesen Ihre Auswertungen? Sie benötigen in ihrem Alltag Buchungskreise, Kostenstellen und Innenaufträge? Wenn Sie dazu Fragen haben oder sich informieren wollen, sind Sie hier genau richtig.

**Zielgruppe:** Alle interessierten Malteser, insbesondere diejenigen, die mit der Buchhaltung in den Gliederungen befasst sind.

## **V6 / N6 - Praxisaustausch zu Helfergewinnung, -integration, -beteiligung, und -begleitung**

*Carl-Anton von Gleichenstein, stv. Diözesanleiter; Nils Weiser, beide Projektleitung Führungskompetenz und -haltung*

In diesem Workshop geht es rund um das Engagement unserer Helferinnen und Helfer. Von der Gewinnung, über die Integration, die Beteiligung und die Begleitung wollen wir gemeinsam Ideen entwickeln, wie wir die jeweilige „Station“ verbessern, gestalten und so ausbauen können, dass sich die Helfer/innen bei Ihrem Engagement unterstützt und wohl fühlen, und gerne bei uns weiterarbeiten. Dabei wollen wir auf die Erfahrungen aus den einzelnen Gliederungen zurückgreifen, aber auch von anderen Diensten profitieren und Ideen aufgreifen, die anderswo, z.B. im Ehrenamtsmanagement der Malteser, schon bereits gesammelt sind.

Für diesen Workshop ist es erforderlich, dass die Teilnehmer/innen jeweils einen internetfähigen Laptop oder ein Tablett mitbringen.

## **V7 / N7 - „Umgang mit populistischen Äußerungen im Ehrenamt“ - Welche Möglichkeiten habe ich damit umzugehen?**

*Andreas Hellstab, systemischer Berater mit Schwerpunkt Rechtsextremismus*

Die meisten Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren teilen die gleichen oder zumindest ähnliche Wertvorstellungen. Zugleich treffen dabei nicht selten verschiedene Lebenswelten und Generationen aufeinander, die häufig keinen gemeinsamen Alltag haben. So entstehen dann doch hochpolitische Diskussionen, die oft anstrengend für alle Beteiligten sind. Egal ob Kirche, Klima, Migration oder Geschlechterbilder. Themen für hitzige Diskussionen gibt es genug. Nicht selten fallen in solchen Gesprächen Äußerungen, die einzelne Menschen oder ganze Gruppen abwerten. Wie lässt sich darauf reagieren? Wie können wir miteinander im Gespräch bleiben. Darüber wollen wir in diesem Workshop diskutieren.

6



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

...weil Nähe zählt.

Erzdiözese Freiburg

## V8 – „Boomer vs. Gen Z“: Wie gelingt ein erfolgreiches Miteinander im Ehrenamt?

*Simone Koch, ehem. Helfervertreterin Freiburg; Anjuli Pecik, Referentin Malteser Senioreninformationsdienst, Freiburg*

Wie gelingt die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Generationen? Welche Vorteile und welche Herausforderungen gilt es zu meistern?

In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam die Stärken und Perspektiven der Generationen.

Wir diskutieren Fragen wie: worin unterscheiden sich Werte, Denken, Kommunikation und Arbeitsweise?

Wie können wir ein Verständnis füreinander entwickeln und die Kommunikation verbessern?

Durch praxisnahe Beispiele und interaktive Diskussionen möchten wir zum Austausch von Erfahrungen und Erkenntnissen anregen, um letztlich eine (noch) bessere Zusammenarbeit und ein harmonisches Miteinander zu ermöglichen.

Nutzt die Gelegenheit, die andere Generation kennenzulernen!

## V9 / N 9 – Mein eigenes Stressmanagement besser verstehen

*Jan-Niklas Ziemek, externer Trainer (Founder von [Jungzulting](#))*

In diesem Workshop schauen wir gemeinsam auf alte Glaubenssätze und die eigenen Antreiber. Mit gezielten Übungen entwickeln Sie passende Strategien für Ihr Stressmanagement im Alltag.

Ertragen Sie die Störung durch das Radio eines Kollegen, anstatt ihn darum zu bitten, das Radio auszuschalten oder Kopfhörer zu verwenden? Denken Sie, dass Fehler für Sie nicht erlaubt sind? Geben Sie immer 120%, auch wenn sie nicht genug Energie haben? Und ist für Sie nur harte Arbeit richtige Arbeit? Nehmen Sie Hilfe nicht gerne an?

Falls Sie eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, liegt dies sehr wahrscheinlich an Ihren inneren Antreibern. In vielen Situationen sind diese ein Segen für uns. Doch in stressigen Momenten übernehmen die Antreiber die Führung unseres Verhaltens – und das geht meist nicht ganz so gut für uns aus.

In unserem Workshop schauen wir gemeinsam auf alte Glaubenssätze und finden ihren Haupt-Antreiber heraus. Mithilfe gezielter Übungen entwickeln Sie passende Strategien für Ihr Stressmanagement im Ehrenamt und in ihrem Alltag.

7



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

*Erzdiözese Freiburg*

## **V10 – Helfervertretungen – wieso, weshalb, warum?**

### *Austausch für Helfervertretungen*

*Matthias Engel (Singen), Jörg Scholten (Konstanz) – beide Helfervertretungen im Diözesanvorstand*

Mit der Satzungsänderung wurde die Funktion der Helfervertretungen formal sehr gestärkt. Doch wie wird diese Funktion bei euch tatsächlich gelebt? Wir würden gerne mit möglichst vielen Helfervertretungen aus den Gliederungen ins Gespräch kommen: Welche Erwartungen werden an euch gestellt? Welche Aufgaben werden von euch übernommen? Was würde euch helfen, eure Funktion noch besser auszuführen? Und was wünscht ihr euch von den Helfervertretungen auf Diözesanebene? In einer Arbeitsgruppe möchten wir Euch 2025 als Helfervertretungen noch mehr stärken, besser unterstützen und vernetzen – damit wir aber wissen, was ihr gebrauchen könnt, brauchen wir eure Meinung. Daher herzliche Einladung an alle Helfervertretungen an diesem kick-off teilzunehmen, um uns Futter für den anstehenden Prozess zu geben.

**Zielgruppe:** derzeit gewählte Helfervertretungen aus den Gliederungen



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Erzdiözese Freiburg

## Workshops – Übersicht

Vormittag	Nachmittag	Referent:in
VN – Prävention sexualisierter Gewalt – Sensibilisierung (4UE)		Stefanie Knorn
V1 – „hands on dementia“	N1 – „hands on dementia“	Marija Galjer, Leonie Kölker
V2 - Die digitale Malteser-Welt: Grundlagen der IT		Philipp Schwan
	N3 - Die digitale Malteser-Welt: effizienter (zusammen-)arbeiten	Philipp Schwan
V4 - Social Media und Corporate Design bei den Maltesern (die Basics)	N4 - Social Media und Corporate Design bei den Maltesern (die Basics)	Julia Buckenmaier
V5 - Buchhaltung – Unterlagen, Auswertungen, Jahresabschluss		Anna Gartner
V6 - Praxisaustausch zu Helfergewinnung, -integration, -beteiligung, und -begleitung	N6 - Praxisaustausch zu Helfergewinnung, -integration, -beteiligung, und -begleitung	Carl-Anton von Gleichenstein, Nils Weiser
V7 - Umgang mit populistischen Äußerungen im Ehrenamt	N7 - Umgang mit populistischen Äußerungen im Ehrenamt	Andreas Hellstab
V8 - "Boomer & Gen Z" - erfolgreiches Miteinander im Ehrenamt		Simone Koch, Anjuli Pecik
V9 - Eigenes Stressmanagement besser verstehen	N9 - Eigenes Stressmanagement besser verstehen	Jan-Niklas Ziemek
	N10 – Helfervertretungen	Matthias Engel, Jörg Scholten

9

Plus: offenes Angebot: SoCura Service Desk



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >





# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Erzdiözese Freiburg

## Anmeldung

Die **Anmeldung** ist ab sofort **und bis zum 13. Oktober 2024** vorzugsweise online über diesen Link (→ [Anmeldung Diözesan-Workshop-Tag](#)) oder den QR-Code unten links möglich.

Bitte gebt eurer Ortsleitung Bescheid, dass ihr an der Veranstaltung teilnehmt.

Wahlweise ist auch die analoge Anmeldung möglich. **Minderjährige** melden sich bitte in jedem Fall analog an!

Die Anmeldeunterlagen findet ihr im Anhang.

## Ansprechpersonen

Bei Rückfragen meldet euch gerne bei

**Maike Schmücker**, Projektleitung und Referentin Verbandsentwicklung Ehrenamt,

unter Tel: 0761 / 45525-323 oder per Mail: [maike.schmuecker@malteser.org](mailto:maike.schmuecker@malteser.org)

(Urlaubszeit: 25.09. – 14.10.2024)

Oder

**Carl-Anton von Gleichenstein**, Projektleitung und stv. Diözesanleiter,

unter Tel: 0172-6169738 oder per Mail: [carl-anton.vongleichenstein@malteser.org](mailto:carl-anton.vongleichenstein@malteser.org)

Wir freuen uns auf Euch und eine bunte Mischung im November in Karlsruhe!



< Hier geht's zur Anmeldung

Zum Programm >

