



## „Klangschalenmassage“

28.10.2022

08:30 – 16:00 Uhr

08:30 – 10:00, 2 UE

10:15 – 11:45, 2 UE

11:45 – 12:30, 1 UE

13:30 – 15:00, 2 UE

15:15 – 16:00, 1 UE

8 Unterrichtseinheiten

### Seminarinhalte und Ziele

Uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen liegen der Klangmassage zugrunde. Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angeschlagen. Die sanften und harmonischen Klänge werden über das Gehör aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klang-schwingungen übertragen sich auf den Körper und erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art „Massage“ beschrieben wird. Es entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist, Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und ähnliche Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, loszulassen. Ein wohliges Körpergefühl stellt sich ein, Gedanken kommen zur Ruhe und die Seele kann sich entfalten.

**Material:** jede/r TN/in braucht eine Decke und gerne vorhandene Klangschalen mitbringen

### Dozent/ -in

**Hannah Witzmann,**  
Musiktherapeutin, Musikpädagogin

### Veranstalter und Veranstaltungsort

Malteser Hilfsdienst gGmbH, Geschäftsstelle Konstanz  
Referat Sozialpflegerische Ausbildung  
Gottlieb-Daimler-Str. 5, 78467 Konstanz

### Zielgruppe

Betreuungskräfte, Pflegekräfte, Pflegehilfskräfte

### Kosten

120,00 Euro p.P. incl. Getränke

### Anmeldung

**Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 14.10.2022**  
Bitte benutzen Sie das beigefügte Anmeldeformular

### Ansprechpartnerin

**Frau Rita Gewalt**  
Tel: 07531 – 810455  
rita.gewalt@malteser.org

**Anmeldung bis 14.10.2022 an:**

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Referat Sozialpflegerische Ausbildung  
Gottlieb-Daimler-Str. 5  
78467 Konstanz

**„Klangschalenmassage“**

Termin:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Einrichtung:

Anschrift:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Der Betrag wird nach Rechnungserhalt überwiesen

Zur Information über Aus- und Fortbildungen sowie andere Aktivitäten der Malteser und ihrer Kooperationspartner dürfen meine Daten verarbeitet und genutzt werden. Ein Widerruf für die Zukunft ist jederzeit zulässig.

---

Ort, Datum

Unterschrift